

Приложение №1  
Утверждаю  
Заместитель директора  
ДОАНО «Развитие»  
Иванова Е.В.



## Учебный план ДОАНО «Развитие»

на 2022-2023 учебный год

### Пояснительная записка

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования ДОАНО «Развитие» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

### Нормативная база для составления учебного плана

- Нормативной базой для составления планирования являются:
- Закон Российской Федерации от 01.09.2013г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 );
- Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2015 год;
- Устав ДОАНО «Развитие»
- Основная образовательная программа ДОАНО «Развитие»
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»

### Основные задачи учебного плана

- Регулирование объема образовательной нагрузки;
- Реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДО;
- Обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДО.

### Общая характеристика учреждения

В ДОАНО «Развитие» в 2022-2023 учебном году будет функционировать 5 групп: 1 - первая младшая группа, 1 вторая младшая группа, 1 средняя группа, 1 старших группы, 1 подготовительная группа, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2017 г. составит 68 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

### **Обязательная (инвариантная) часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной непосредственно образовательной. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста - не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине года (январь - февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится НОД только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней - оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объём недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.



## Вторая группа раннего возраста

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество ООД - 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

| Организованная образовательная деятельность |                 |                   |          |
|---|-----------------|-------------------|----------|
| Базовый вид деятельности                    | периодичность   | Продолжительность |          |
|   |                 | Занятие (время)   | всего    |
| Физическое развитие                         | 2 раза в неделю | 10 минут          | 20 минут |
| Физическая культура на прогулке             | 1 раз в неделю  | 10 минут          | 10 минут |
| Познавательное развитие                     | 1 раз в неделю  | 10 минут          | 10 минут |
| Речевое развитие                            | 2 раза в неделю | 10 минут          | 20 минут |
| Художественно                               | 2 раза в неделю | 10 минут          | 20 минут |

|                       |                 |          |                |
|-----------------------|-----------------|----------|----------------|
| эстетическое развитие |                 |          |                |
| Музыка                | 2 раза в неделю | 10 минут | 20 минут       |
| итого                 |                 |          | 1 час 40 минут |

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 51 минут,
- конструивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

## Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД - не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий - 10.

| Организованная образовательная деятельность |                              |                   |                   |
|---|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Базовый вид деятельности                    | периодичность                | Продолжительность |                   |
|   |                              | Занятие (время)   | всего             |
| Физическое развитие                         | 2 раза в неделю              | 15 минут          | 30 минут          |
| Физическая культура на прогулке             | 1 раз в неделю               | 15 минут          | 15 минут          |
| Познавательное развитие                     | 2 раза в неделю              | 15 минут          | 30 минут          |
| Речевое развитие                            | 1 раз в неделю               | 15 минут          | 15 минут          |
| Художественно эстетическое развитие         | 1 раз в неделю<br>0,5<br>0,5 | 15 минут 15 минут | 15 минут 15 минут |
| Музыка                                      | 2 раза в неделю              | 15 минут          | 30 минут          |
| итого                                       | 10 занятий                   |                   | 2 часа 30 минут   |

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10- 15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

## Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий - 10.

| Организованная образовательная деятельность |                 |                   |          |
|---|-----------------|-------------------|----------|
| Базовый вид деятельности                    | периодичность   | Продолжительность |          |
|   |                 | Занятие (время)   | всего    |
| Физическое развитие                         | 2 раза в неделю | 20 минут          | 40 минут |
| Физическая культура на прогулке             | 1 раз в неделю  | 20 минут          | 20 минут |
| Познавательное развитие                     | 2 раза в неделю | 20 минут          | 40 минут |
| Речевое развитие                            | 1 раз в неделю  | 20 минут          | 20 минут |
| Художественно                               | 1 раз в неделю  | 20 минут          | 20 минут |

|                       |                 |          |                 |
|-----------------------|-----------------|----------|-----------------|
| эстетическое развитие | 0,5<br>0,5      | 20 минут | 20 минут        |
| Музыка                | 2 раза в неделю | 20 минут | 40 минут        |
| Итого                 | 10 занятий      |          | 3 часа 20 минут |

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10- 15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.



### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД - не более 25 минут, максимально допустимый объем

| Организованная образовательная деятельность |                              |                   |                   |
|---|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Базовый вид деятельности                    | периодичность                | Продолжительность |                   |
|   |                              | Занятие (время)   | всего             |
| Физическое развитие                         | 2 раза в неделю              | 25 минут          | 40 минут          |
| Физическая культура на прогулке             | 1 раз в неделю               | 25 минут          | 20 минут          |
| Познавательное развитие                     | 3 раза в неделю              | 25 минут 50 минут | 25 минут 50 минут |
| Речевое развитие                            | 2 раз в неделю               | 25 минут          | 50 минут          |
| Художественно эстетическое развитие         | 2 раз в неделю<br>0,5<br>0,5 | 50 минут 25 минут | 50 минут 25 минут |
| Музыка                                      | 2 раза в неделю              | 25 минут          | 50 минут          |
| Итого                                       | 13 занятий                   |                   | 5 часов 25 минут  |

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15- 20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД - не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий - 14.

| Организованная образовательная деятельность |                              |                   |                   |
|---|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Базовый вид деятельности                    | периодичность                | Продолжительность |                   |
|   |                              | Занятие (время)   | всего             |
| Физическое развитие                         | 2 раза в неделю              | 30 минут          | 60 минут          |
| Физическая культура на прогулке             | 1 раз в неделю               | 30 минут          | 30 минут          |
| Познавательное развитие                     | 4 раза в неделю              | 30 минут          | 60 минут 60 минут |
| Речевое развитие                            | 2 раза в неделю              | 30 минут          | 60 минут          |
| Художественно эстетическое развитие         | 2 раз в неделю<br>0,5<br>0,5 | 30 минут 30 минут | 60 минут 30 минут |
| Музыка                                      | 2 раза в неделю              | 30 минут          | 60 минут          |
| Итого                                       | 14 занятий                   |                   | 7 часов           |

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20- 30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.



**Учебный план непосредственно образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования**

| Возрастная группа                            | Количество учебной нагрузки |                 | НОД        |                 |             |                   |
|--|-----------------------------|-----------------|------------|-----------------|-------------|-------------------|
|  | в неделю                    |                 | в месяц    |                 | в год       |                   |
|  | занятий                     | часов           | занят      | часов           | занятий     | часов             |
| 2-я группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)   | 10 занятий                  | 1 час 40 мин.   | 40 занятий | 6 часов 40 мин. | 360 занятий | 60 часов 00 мин.  |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)         | 10 занятий                  | 2 часа 30 мин.  | 40 занятий | 10 часов        | 360 занятий | 90 часов 00 мин.  |
| Средняя группа (4 до 5 лет)                  | 10 занятий                  | 3 часа 20 мин.  | 40 занятий | 13 часов 20 мин | 360 занятий | 120 часов 00 мин. |
| Старшая группа (5 до 6 лет)                  | 13 занятия                  | 5 часов 25 мин. | 48 занятий | 24 часа         | 468 занятия | 195 часов 00 мин. |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет) | 14 занятий                  | 7 часов 00 мин. | 56 занятий | 28 часов        | 504 занятия | 252 часа 00 мин.  |

| Возрастная группа                             | Продолжительность НОД (1 занятие) |
|---|-----------------------------------|
| Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) | Не более 10 минут                 |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)          | Не более 15 минут                 |
| Средняя группа (4 до 5 лет)                   | Не более 20 минут                 |
| Старшая группа (5 до 6 лет)                   | Не более 25 минут                 |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)  | Не более 30 минут                 |

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

| Возрастная группа                            | I                           | II                    |
|--|-----------------------------|-----------------------|
|  | половина дня                | половина дня          |
| 2-я группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)   | Не превышает 10 минут       | Не превышает 10 минут |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)         | Не превышает 30 минут       | нет                   |
| Средняя группа (4 до 5 лет)                  | Не превышает 40 минут       | нет                   |
| Старшая группа (5 до 6 лет)                  | Не превышает 50 минут       | Не превышает 25 минут |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет) | Не превышает 1 час 30 минут | Не превышает 30 минут |



| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов  |            |            |            |            |            |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| Базовый вид деятельности                               | Группа 2-3 | Группа 3-4 | Группа 4-5 | Группа 5-6 | Группа 6-7 |
| Утренняя гимнастика                                    | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Комплексы закаливающих                                 | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Гигиенические процедуры                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов    | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Чтение художественной                                  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Прогулка   | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Самообслуживание                                       | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Самостоятельная деятельность                           |            |            |            |            |            |
| Игра   | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
|  |            |            |            |            |            |

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале- 2 раза).

В связи с имеющимися в ДО условиями, с целью оздоровления детей третий период непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Вариативная часть учебного плана

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

- Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» (все возрастные категории)
- Лайзене С.Я. «Физкультура для малышей»
- «Музыкальное развитие» Радынова О.П.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.



Пояснительная записка  
к учебному плану дополнительного образования  
на 2022-2023 учебный год  
ДОАНО «Развитие»

Учебный план дополнительного образования ДОАНО «Развитие» на 2022 - 2023 учебный год составлен в соответствии с Инструктивно - методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Основная цель дополнительного образования - приобщение детей к миру искусства, развитие у детей эстетических способностей, сферы чувств, соучастия, сопереживания, развитие познавательного интереса, активизации мыслительных процессов, развитие физических качеств, пластики, овладение навыками общения и коллективного творчества. Дополнительные образовательные программы реализуются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого и детей. Продолжительность занятий для детей младшей группы 15 мин, средней группы 20 мин, старшей группы 25 мин, в подготовительной группе 30 минут в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20, форма организации по подгруппам 1 раз в неделю, 4 занятия в месяц, все занятия практического вида.

Дополнительное образование включает в себя следующие направления:

1. Ритмика.

Программа «Талант - восьмое чудо света» направлена на обучение хореографии детей от трех до семи лет и рассчитана на 4 года обучения.

Новизна программы заключается в том, что обучение хореографии на подготовительном этапе начинается с двухлетнего возраста с постепенным усложнением содержания, значительно превышающим базовую программу. Программа направлена на совершенствование традиционной практики по хореографическому и музыкально-ритмическому обучению детей дошкольного возраста.

Цель программы: Развитие ребёнка, формирование эмоционально - эстетического восприятия окружающего мира средствами музыки и ритмических движений.

Задачи программы:

- \* Учить понимать язык музыки и выражать его в танце.
- \* Способствовать физическому развитию ребёнка, формированию осанки, пространственных ориентировок, координации двигательных умений, их ритмичность.
- \* Совершенствовать навыки основных движений, выполняемых под музыку различных размеров (разные виды ходьбы, бега, подскоков, мягкой пружинной ходьбы).
- \* Развивать творческие способности, на основе использования заданий на импровизацию.

Занятия проводятся с детьми малыми подгруппами (10- 15 человек) во второй половине дня. Также предусматривается индивидуальная работа с детьми.

Место проведения: музыкальный зал.

## 2. Английский язык.

Программа по обучению английскому языку «Говорим по-английски» составлена на основе УМК «Планета знаний - детям». С.В. Литвиненко, авторской программы курса английского языка серии «Английский для самых маленьких» (Шишкова И.А., Вербовская М. Е. под ред. Н.А. Бонк), авторской программы Ломоносовской школы (Т.В. Крижановская).

Цель программы: личностное развитие ребёнка, включение иностранного языка в контекст жизнедеятельности дошкольника и определение конкретных путей осуществления интегративных связей предмета с другими видами и формами деятельности ребёнка.

Задачи программы:

- \* Развивать языковые способности ребёнка (память, речевой слух, внимание).
- \* Приобщать ребёнка к языку и культуре другого народа и формировать позитивное отношение к ним.
- \* Воспитывать у ребёнка чувство осознания себя как личности, принадлежащей к определённому языковому и культурному обществу; развивать внимательное отношение и интерес к языкам, с которым ребёнок может встретиться в повседневной жизни.
- \* Развивать психические, эмоциональные, творческие качества ребёнка, его способность к социальному взаимодействию.

Программа рассчитана на психическое развитие ребёнка, его речевых способностей, на расширение кругозора от 3 до 7 лет.

Срок реализации программы 4 года.

Занятия проводятся с детьми малыми подгруппами (10-15 человек) во второй половине дня.

Также предусматривается индивидуальная работа с детьми.

Место проведения: кабинет.

Предусматривается индивидуальная работа.

В процессе обучения используется сотворчество детей разных возрастных групп.

## 3. «Юный футболист»

Программа направлена на физическое воспитание личности, выявление одарённых детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Цель программы: содействие полноценному физическому развитию занимающихся, сохранению и укреплению их здоровья средствами футбола.

Задачи программы:

- формирование устойчивого интереса к физической культуре и спорту, желание использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
- содействие развитию двигательных способностей;
- обучение основным элементам техники футбола;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни.

Программа рассчитана на 46 недель занятий. Распределение времени занятий по различным видам подготовки осуществляется по годам обучения в соответствии с конкретными задачами



**Расписание дополнительных занятий**

| Наименование студии | Ф.И. преподавателя | Часы работы  |
|---------------------|--------------------|--|
| «Английский язык»   | Петкович В.А.      | Вторник -четверг<br>С 9.30-11.00 Индивидуальные занятия по желанию родителей<br>Понедельник -среда -пятница<br>С15.30-17.30 подгрупповые занятия |
| «Юный футболист»    | Степанов С.В.      | Вторник -четверг<br>С 15.30-16.30  |
| «Ритмика»           | Лозовая Е.С.       | Понедельник - пятница<br>С 15.30-17.30 Подгрупповые занятия  |

**ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «Развитие»  
ДОАНО «Развитие»**

117186, г. Москва, Вн.тер.г. Муниципальный округ Котловка, Севастопольский проспект, д.27, к.2,  
эт./помещ. 2/III, ком.19;

тел. 8 (499) 128-08-88; e-mail: [sevastopol@razvitie21vek.ru](mailto:sevastopol@razvitie21vek.ru)

ОГРН1177700002435, ИНН 9727055029 КПП 772701001

**Приказ № 14/1-С**

**От 20.08.2022**

**«Об утверждении учебного плана на 2022-2023 год»**

В соответствии с Законом РФ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» NQ273-ФЗ от 29.12.2012; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г N1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от ред. От 27.08. 2015 г, NQ26)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить учебный план на 2022-2023 учебный год, согласно приложению №1
2. Довести учебный план до всех участников образовательного процесса в срок до 25.08.2022 г.
3. Организовывать образовательный процесс, согласно учебному плану в полном объеме в течение учебного года.
4. Контроль и ответственность за выполнение приказа возлагаю на заместителя директора Иванову Е.В.

Директор: \_\_\_\_\_



С приказом ознакомлена:

Заместитель директора

 Иванова Е.В..